



Marktplatz der Selbsthilfe

Freitag, 25.10.2024 in der Rehaklinik Glotterbad

Sehr geehrte Damen und Herren,

seit vielen Jahren leistet die gemeinschaftliche Selbsthilfe einen wesentlichen Beitrag zur Lebensqualität von Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen. Dies geschieht auf vielen Ebenen: ganz individuell und persönlich, aber auch strukturell, z.B. durch gesellschaftlichen und politischen Einfluss.

Unser [Marktplatz der Selbsthilfe](#) bietet auch in diesem Jahr die Möglichkeit, die eigene Arbeit zu präsentieren, sich mit anderen auszutauschen und zu vernetzen und mit interessierten Betroffenen ins Gespräch zu kommen. Sie können Ihre Selbsthilfegruppe oder -organisation an einem Infostand präsentieren oder einfach Informationsmaterial mitbringen und auslegen.

Gerne laden wir Sie ein, an einem der Workshops teilzunehmen und sich interessante Anregungen zu holen. Die Teilnahme ist kostenlos!

Wir freuen uns darauf, Sie im Rahmen dieser Veranstaltung bei uns in der Klinik begrüßen zu dürfen.

Herzlichst,
Ihr Team der Rehaklinik Glotterbad

Rehaklinik Glotterbad
Fachklinik für Psychosomatik,
Psychotherapeutische und Innere
Medizin

Gehrenstr. 10
79286 Glottertal
Tel. 07684 809-0
Fax: 07684 809-250

E-Mail: info@rehaklinik-glotterbad.de
www.rehaklinik-glotterbad.de

Ärztliche Direktorin:
Dr. med. Britta Menne

Ausgezeichnet vom Netzwerk
 **Selbsthilfefreundlichkeit[®]
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen**



Station Ernährung

Vollwertige Verpflegung
in Krankenhäusern und Rehakliniken



Programm

- 12.00 Uhr **Ankunft am Veranstaltungsort**
Aufbau Infostände
- 12.30 Uhr **Begrüßung und Imbiss**
Dr. med. Britta Menne, Ärztliche Direktorin Rehaklinik Glotterbad
Matthias Kaufmann, Kaufmännischer Leiter
Claudia Wehnelt, Selbsthilfebeauftragte Rehaklinik Glotterbad
Sonja Sobotta und Dominika Rödiger, Selbsthilfe Büro Freiburg

im Anschluss. **Besuch der Infostände & gemeinsamer Austausch**

Workshop-Programm

- 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr **Workshop 1:** "Werden, wer wir wirklich sind" Körperorientierte Therapie nach Pesso-Boyden mit Ingrid Huppert und Ingrid Thalmaier, PBSP-Therapeutinnen
- Workshop 2:** "Achtsamkeit am Arbeitsplatz: Ein Weg zu mehr Resilienz" mit Ronya Salvason; Kommunikations- und Achtsamkeitstraining, Mediation & Coaching
- Workshop 3:** "Das Recovery-Konzept: Mehr als eine Methode" mit Rainer Höflacher, Recoverycollege Südbaden

17.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Termin

Freitag, 25. Oktober 2024, 12.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort

Rehaklinik Glotterbad
Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische und Innere Medizin
Gehrenstraße 10, 79286 Glottertal

Anmeldung

Für unsere Planung und Vorbereitung bitten wir um Ihre Anmeldung. Bitte beachten Sie auch die angegebenen Fristen für Ihre Rückmeldung. Für Fragen und Rückmeldungen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Ich melde mich zum "Marktplatz der Selbsthilfe" an:

Name: _____

Kontaktdaten: _____

- Ich möchte mit einem Infostand vertreten sein**
(Anmeldung bitte bis zum 18.09.2024)
- Ich möchte als Besucher teilnehmen und ggfs. Info-Material auslegen**
(Anmeldung bitte bis zum 11.10.2024)
- Ich möchte am Workshop 1 teilnehmen (Teilnehmerzahl ist begrenzt)**
(Anmeldung bitte bis zum 11.10.2024)
- Ich möchte am Workshop 2 teilnehmen (Teilnehmerzahl ist begrenzt)**
(Anmeldung bitte bis zum 11.10.2024)
- Ich möchte am Workshop 3 teilnehmen (Teilnehmerzahl ist begrenzt)**
(Anmeldung bitte bis zum 11.10.2024)

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Fax: 07684 809 - 262

oder

E-Mail: c.wehnelt@rehaklinik-glotterbad.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Wehnelt, Selbsthilfebeauftragte

Tel. 07684 809-127

E-Mail: c.wehnelt@rehaklinik-glotterbad.de